



BOURGOGNE

CATALOGUE 2014

# OFFRE DE FORMATION EN FAVEUR DES OUVRIERS D'ESAT

MAISON FAMILIALE RURALE AGENCOURT

Votre interlocuteur : Christine JOTTRAS. [Christine.jottras@mfr.asso.fr](mailto:Christine.jottras@mfr.asso.fr)

## MODALITÉS DE RÉDACTION

- **Travail autour de situations réelles** : Des actions de formation qui sont des réponses concrètes aux problématiques rencontrées par les ouvriers d'ESAT.
- Des modalités de formation adaptées au public « ouvrier d'ESAT » : **une pédagogie active et participative**
- **Une co-animation sur toutes les actions de formation** qui rend possible la construction d'outils qui aient du sens et l'accompagnement individuel : aucune personne n'est laissée au bord du chemin, passage de relais, stimulation aux exercices par les formateurs accompagnants
- **Des supports écrits inter-actifs et personnalisés**, qui valorisent et contribuent à la reconnaissance de la personne dans sa démarche de formation ( passeport compétences, diaporama synthèse de la formation )
- **Un accueil adapté, convivial**, rassurant, chaleureux, la structure MFR est à dimension humaine et la présence d'un accompagnant la soirée et la nuit.
- **un lieu différent qui sort du contexte ESAT/Foyer** ; la rencontre avec d'autres : l'équipe de la structure MFR, les jeunes et adultes en formation de la Maison Familiale
- **Une facilité d'accès** (gare Nuits st Georges – trains en provenance de Chalon, Le Creusot, Nevers, Dijon ...) navette gratuite de la gare de Nuits ou de Beaune à la MFR.
- Une possibilité de délocaliser la formation sur les autres MFR de la Région Bourgogne

## LES INTERVENANTS

- Des professionnels experts selon la thématique ( animatrice de théâtre, Conseillère en ESF, Professeur APA, Sophrologue ....)
- Des formateurs ayant une expérience de formation adultes, tous formés à la pédagogie active des MFR

## COLLABORATION

- Un recueil d'informations avant la formation permettant de préciser les besoins et les attentes auprès de la structure, mais aussi de mieux connaître les stagiaires
- Un envoi de courrier personnalisé aux stagiaires (sous forme de pictogrammes) afin de recueil des informations simples, mais qui contribue à valoriser cette démarche de formation.
- Une évaluation à chaud à l'issue de la formation à l'issue de la formation en présence d'un Responsable de la MFR, un Responsable des structures et les participants
- Un bilan écrit remis dans le mois qui suit la formation ( bilan collectif et individuel à préciser à la commande)
- une évaluation à froid à N+3 afin de mesurer les effets de l'action.

## TARIFS

### **Formation Intra-entreprise :**

La formation intra-entreprise réunit les salariés d'un même ESAT autour d'un même objectif.

- Développer les compétences d'un groupe d'ouvriers
- Préparer et accompagner un changement

Le projet de formation fait alors l'objet d'une démarche d'ingénierie particulière (de l'analyse des besoins à la réalisation de l'action et à son bilan).

Nous pouvons adapter l'offre catalogue et / ou construire une offre correspondant à une demande autre.

Le coût pédagogique de la journée de formation est de **950 euros pour un groupe de 8 à 12 personnes**

### **Formation inter-entreprise :**

Les journées de formation ont un programme défini et rassemblent autour d'un même thème des ouvriers issus de différents ESAT

Le coût stagiaire est alors de **100 euros la journée de formation**, (à condition que la formation réunisse un minimum de 8 stagiaires) Le nombre maximum d'inscrits est de 12.

Ces tarifs comprennent, la mise à disposition de salle et les différents supports pédagogiques (photocopie, diaporama –synthèse ...) sur le site de la MFR d'Agencourt

### **Hébergement et restauration**

Formation sur 1 journée : Accueil (jus de fruit, café, thé), déjeuner : 18 euros / stagiaires

Formation sur 2 journées : Forfait pension complète avec présence d'un accompagnant soirée et nuit : 80 euros

Ces tarifs comprennent les déplacements stagiaires de la gare de Nuits St Georges à la Maison Familiale Rurale

## VOS CONTACTS : UNE EQUIPE A VOTRE ECOUTE

Jean-Claude ALEXANDRE - Directeur 03.80.61.02.14

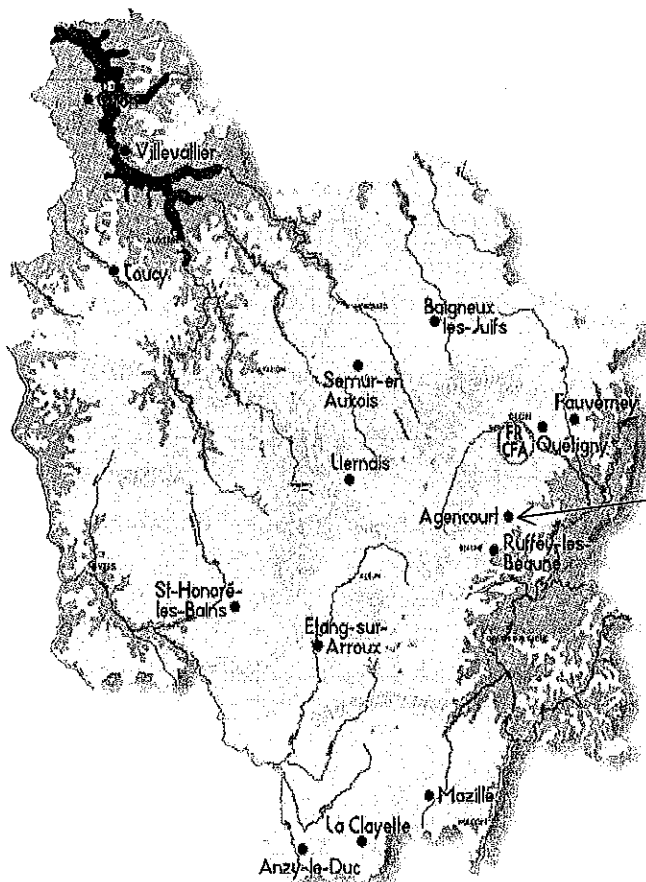
[Jean-claude.alexandre@mfr.asso.fr](mailto:Jean-claude.alexandre@mfr.asso.fr)

Christine JOTTRAS - Référent des actions de formation 03.80.61.50.95

[Christine.jottras@mfr.asso.fr](mailto:Christine.jottras@mfr.asso.fr)

Chantal POULET - Secrétaire 03.80.61.02.14

[Chantal.poulet@mfr.asso.fr](mailto:Chantal.poulet@mfr.asso.fr)



MFR Agencourt  
03.80.61.02.14.

	INTITULE DE L'ACTION	DUREE	PROPOSITION DE DATES pour 2014
<b><u>VIE QUOTIDIENNE</u></b>	Nutrition, équilibre alimentaire et confection de repas	3 jours( 2 + 1)	- 9 /10 janvier + 31 janvier - 11 / 12 septembre + 3 octobre
	Hygiène de vie et confort de vie : prendre soin de soi	2 jours (1+1)	- 7 février+ 14 février - 19 sept + 26 septembre
	Entretien de mon cadre de vie	2 jours (1+ 1)	- 6 février +13 février - 2oct + 10 octobre
	Tabac .... Je gère ( sensibilisation )	1 jour	Date à fixer
	alcool ...je gère (sensibilisation)	1 jour	Date à fixer
<b><u>DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET ESTIME DE SOI</u></b>	Développer la confiance en soi par les techniques théâtrales	4 jours(2+2)	- 6 / 7 mars + 10 / 11 avril - 16 / 17 octobre + 13 / 14 novembre
	Prendre la parole en public et développer ses capacités d'expression et de communication par les techniques théâtrales	4 jours (2+2)	-13 / 14 mars + 17 /18 avril -6 / 7 novembre + 27 / 28 novembre
<b><u>COMMUNICATION PROFESSIONNELLE</u></b>	Gestion de l'agressivité et des conflits	2 jours	- 5 / 6 juin - 20/21 novembre
	Communiquer en situation professionnelle	2 jours	-12 / 13 juin -4 / 5 décembre
<b><u>OUTIL INTERNET</u></b>	<b>Niveau 1</b> Connaitre l'environnement informatique ( les équipements informatiques et leur environnement) et utiliser un ordinateur ( utilisation des fonctions de base)	2 jours	20 / 21 mars

	<b>Niveau 2</b> Naviguer sur le WEB et utiliser la messagerie	1 jour	28 mars
	<b>Niveau 3</b> L'outil informatique et ses autres applications ( photos, vidéo..)	1 jour	4 avril
<b><u>ACTIVITE</u></b> <b><u>PROFESSIONNELLE</u></b>	Prendre soin de soi : ergonomie et posture	2 jours	12 / 13 juin
	Relation avec la personne malade et/ou âgée dans le cadre d'un emploi en structures de soin (CHU, Hopital Local) ou d'accueil de personnes âgées (EHPAD)	2 jours	19/20 juin